

Atención Administrada del Medicaid de Kentucky

Beneficios y Copagos

2014

La atención administrada es una manera de obtener una atención de salud que se concentra en servicios de prevención y atención coordinada. Un plan de salud o una Organización de Atención Administrada (MCO, por sus siglas en inglés) le ofrecerá los servicios de salud física y conductual que usted necesita. Las personas que forman parte de una atención administrada elegirán una MCO o se les asignará una de estas. Esa MCO tendrá una red compuesta por médicos, especialistas, hospitales y otros proveedores de la atención médica a los que usted necesitará acceder.

Algunos miembros de Medicaid no pueden formar parte de una atención administrada. Entre estos se incluyen personas que solo tienen planes de ahorros de Medicaid, aquellos que están en instituciones de cuidados para ancianos y otros que están en centros de atención y cuidados a largo plazo, aquellos que reciben un Medicaid por tiempo limitado o aquellos que están en un programa para exentos de pago.

La MCO le asignará a la mayoría de los miembros de Medicaid un Proveedor de Atención Primaria (PCP). Este PCP servirá como su "*hogar médico*". El PCP le ayudará a conseguir los servicios que usted necesite de otros proveedores en su MCO.

La mayoría de los servicios de Medicaid serán ofrecidos por la MCO. Algunos otros servicios serán ofrecidos por el Medicaid de Kentucky. Usted utilizará su tarjeta de identificación de Medicaid para esos servicios. Esos servicios son los siguientes:

- Programa Primeros Pasos (*First Steps*) – Este es un programa que ofrece diferentes servicios a través de una variedad de agencias comunitarias, para ayudar a los niños con discapacidades del desarrollo desde su nacimiento hasta la edad de 3 años, así como también a sus familias. Llame al 877-417-8377 o al 877-41-STEPS para más información.
- Programa HANDS (Acceso a Servicios de Desarrollo Infantil a través de Programas de Salud) – Este es un programa de participación voluntaria donde se efectúan visitas al hogar para padres primerizos y los que están esperando su primer hijo. Comuníquese con su departamento de salud local para más información y para averiguar acerca de los recursos.
- Servicio de transporte para condiciones médicas que no sean de carácter urgente – Si usted no tiene forma de llegar a su cita de atención de salud, usted puede conseguir que una compañía de transporte le ofrezca este servicio. Llame al 1-888-941-7433 para ayuda, o visite <http://chfs.ky.gov/dms/trans.htm> para una lista de agentes o compañías de transporte y cómo comunicarse con ellos.
- Servicios para niños en edad escolar – Estos servicios son para niños de 3 a 21 años de edad, que son elegibles bajo la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (IDEA) y que tienen un Plan Educativo Individualizado (IEP). Estos servicios incluyen: terapia del habla, terapia ocupacional, fisioterapia y servicios de salud conductual (mental). Llame al 502-564-9444 para más información.

Información acerca de los servicios y beneficios cubiertos y los costos para cada MCO está presentada aquí. Por favor léala cuidadosamente y guárdela en un lugar seguro. Puede que la necesite posteriormente. Si no puede leer o entender este folleto, por favor llámenos al 1-855-446-1245. Podemos leérselo, proporcionarle servicios gratuitos de interpretación o entregarle esta información en otro tipo de formato. Usted puede encontrar más información en el sitio web: <http://chfs.ky.gov/dms/member+information.htm>. Si usted no tiene una computadora, intente usar la de la biblioteca pública.

Para más ayuda en español, llame al 1-855-446-1245. Las llamadas son gratuitas.

Anthem Health Plans of Kentucky**1-855-690-7784**

- Programa prenatal con recursos y consejería de salud gratuitos para las mujeres embarazadas
- Ayuda para obtener el servicio gratuito de teléfono móvil *SafeLink* para los hogares elegibles incluyendo:
 - Minutos gratuitos para llamarnos
 - 200 minutos gratis de por vida
 - Ilimitado envío y recibo de mensajes de texto y hasta seis mensajes de texto cada año de Anthem para darle:
 - Educación y consejos acerca de su salud
 - Recordatorios de los chequeos y vacunas contra la influenza para usted y su familia
 - Información acerca del control del peso
- Baterías gratuitas para prótesis auditivas en los tamaños comunes de 10, 13, 312 ó 675
- Botiquín gratuito de preparación para tornados con consejos acerca de cómo prepararse para un tornado, disminuir el riesgo y crear un plan de comunicación para la familia
- El Club de Niños Anthem, nuestro programa para niños con edades entre 5-12 años, que promueve las actividades saludables y los hábitos de buena salud
- La Salud de A a Z, nuestro sitio de internet de información sobre la salud y el bienestar, con una herramienta para reconocer síntomas, enciclopedia de salud y grupos de apoyo
- Recordatorios para visitar a su médico, hacer que los niños reciban sus vacunas y renovar su cobertura del seguro médico

CoventryCares of Kentucky**1-855-300-5528**

CoventryCares quiere ayudarle a usted y su familia a vivir la mejor vida posible. Ofrecemos servicios adicionales para ayudarle a escoger opciones buenas para la salud de usted y de su familia. Estos servicios y otros se prestan **sin costo alguno para usted:**

- Text4baby – les da información a las mujeres embarazadas y las nuevas mamás para sus bebés
- Manejo de casos para enfermedades tales como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés), problemas con el corazón, diabetes, asma
- Dejar de fumar – información y recursos para ayudarle a dejarlo
- Cuna gratis – para las mujeres embarazadas que asisten a los chequeos prenatales
- Línea de enfermería las 24 horas – una línea telefónica atendida por enfermeros profesionales
- Club “Doc Bear” para niños – Doc Bear les envía a los miembros con edades entre 1 a 16 años y a sus padres información por correo acerca de estilos de vida saludables
- Libros de recetas para diabéticos – recetas y consejos sobre opciones saludables para los diabéticos

Para una lista completa de beneficios para miembros, visítenos en www.CoventryCaresKY.com

*Le pedimos que se una a la familia de **CoventryCares** of Kentucky. Llámenos hoy si le gustaría hablar con alguien acerca de nuestros beneficios.*

Humana – CareSource™ es la opción **LOCAL** para una **atención médica de calidad.**

¡La salud de **usted y su familia** es nuestra prioridad #1!

1-855-852-7005

Con nuestro énfasis en la **atención, servicio y dignidad**, usted recibe:

- **NINGÚN COPAGO** para las recetas cubiertas, incluyendo los medicamentos de venta libre
- **NINGÚN COPAGO** para todos los servicios médicos cubiertos
- **NO SE REQUIERE UN REFERIDO** para ir al dentista, oculista, obstetra/ginecólogo, psicólogo, quiropráctico o podiatra
- **MUJERES EMBARAZADAS:**
 - **Tarjetas de REGALO** por visitar a su médico
 - **BABY Showers** (las mamás se reúnen para recibir regalos y consejos)

Si usted prefiere información en español, favor de llamar a Humana-CareSource™ al 1-855-852-7705 (TTY 1-800-648-6056 ó 711)

Passport Health Plan**1-800-578-0603**

Usted tiene opciones cuando se trata de su atención de salud. Queremos que **escoja Passport** y la **Promesa de Passport**. ¡Únase a nuestra Familia de Passport hoy! Algunos puntos destacados de nuestro plan incluyen:

- Premios para los miembros tales como tarjetas de compra para gasolina y tarjetas de regalo para Kroger y Walmart sólo por visitar a su médico y por practicar hábitos saludables
- Una red de proveedores en todo el estado
- Cobertura para beneficios médicos, dentales, de la vista y de la audición
- Medicamentos con receta, incluyendo medicamentos de venta libre
- Programas especiales para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés), diabetes, embarazo, insuficiencia cardíaca congestiva, obesidad en la niñez y dejar de fumar
- Línea de consejos de enfermería las 24 horas y una línea de salud conductual las 24 horas

Passport Health Plan es un plan de salud sin fines de lucro, basado en la comunidad, con su sede en Kentucky. Nuestra misión es mejorar la salud y calidad de vida para nuestros miembros.

WellCare of Kentucky**1-877-389-9457**

WellCare of Kentucky les sirve con orgullo a las personas que viven en el estado Bluegrass. Nuestro personal dedicado y nuestros recursos en todo el estado están aquí para ayudarle a usted y su familia a recibir la atención que merecen y necesitan para mantenerse saludables.

Aquí tiene algunos de los **beneficios y servicios** gratuitos que puede recibir a través de nuestro plan de salud:

- **\$10 por mes** en artículos **gratuitos** de venta libre (OTC) enviados por correo a su hogar
- **Ningún copago** para médicos y servicios hospitalarios internados/ambulatorios
- **Gratis: exámenes de GED.** Los miembros de 16 años de edad y mayores, sin un diploma de la escuela secundaria (*high school*), pueden tomar los exámenes *GED* de equivalencia al diploma.
- **\$0 copagos** para beneficios extras
- **Gratis: coche de bebé** cuando va a todas sus visitas a médicos durante y después del embarazo
- **Gratis:** si está embarazada, puede tener un *baby shower* donde las madres se reúnen para recibir regalos y consejos para sus bebés
- **Gratis:** una tarjeta de regalo a través de nuestro Programa de Premios de Calidad por recibir su atención preventiva
- **Gratis:** línea de consejos de enfermería las 24 horas
- **Gratis:** vacunas contra la influenza
- **Gratis:** educación sobre enfermedades tales como el asma y la diabetes
- **Servicio de reposo** para los miembros de su familia que cuidan de usted (si es miembro de SSI)
- Administrador de caso **dedicado** para ayudarle con sus necesidades de atención médica

WellCare of Kentucky le pone a usted y a su familia de primero. Tenemos más proveedores, y esto quiere decir que usted recibe la atención y los servicios que necesita para mantenerse saludable y estar feliz. ¡Llámenos sin cargo al 1-877-389-9457 (TTY/TDD 1-877-247-6272) para inscribirse con WellCare of Kentucky hoy!

Tabla de Beneficios de las Organizaciones de Atención Administrada

Si usted no tiene un copago para un determinado servicio de Medicaid hoy, tampoco lo tendrá con una MCO.

La mayoría de los niños no tienen copagos o coseguros.

Aquí tiene información acerca de los servicios cubiertos y cada MCO. Por favor utilícela para que le ayude a elegir su MCO.

Por favor ver la “Nota Importante” al final de la tabla para más información.

Beneficio	Copago	Límites	Anthem	Coventry	Humana	Passport	Wellcare
Hospitalización							
Cuidados agudos para pacientes hospitalizados	\$50		\$50	\$50	\$0	\$0	\$0
Servicios médicos/de cirugía para pacientes hospitalizados	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Trasplante	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de urgencia							
Sala de urgencia	\$0;		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
	No de urgencia: \$8		No de urgencia: \$8	No de urgencia: \$8	\$0	\$0	No de urgencia: \$8
Ambulancia de urgencia	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de pacientes ambulatorios							
Servicios de la oficina del médico	\$3		\$3	\$3	\$0	\$0	\$0
Servicios hospitalarios ambulatorios/de un centro de cirugía ambulatoria	\$4	No cubre cirugías estéticas (excepto cirugías reconstructivas pos mastectomía)	\$4	\$4	\$0	\$0	\$0
Servicios dentales (niños)	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios dentales (adultos)	\$3	1 limpieza y 1 conjunto de radiografías por período de 12 meses	\$3	\$3	\$0	\$0	\$0
Atención médica domiciliaria	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de la visión (niños)	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de la visión (adultos)	\$3	1 examen de la vista al año	\$3	\$3	\$0	\$0	\$0
Atención urgente	\$3		\$3	\$3	\$0	\$0	\$0
Terapia de radiaciones	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Quimioterapia	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Planificación familiar	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Podología	\$3		\$0	\$3	\$0	\$0	\$0

Beneficio	Copago	Límites	Anthem	Coventry	Humana	Passport	WellCare
Maternidad y atención del recién nacido							
Atención prenatal y posnatal	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de maternidad	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Medicamentos por recetas							
Terapia de infusión en el hogar	\$0	Limitado a la administración por parte de los padres/ guardianes en el hogar	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Medicamentos por receta	\$1 Genérico;	El copago para marca no preferida les aplica a todos los miembros (incluyendo aquellos generalmente excluidos de copagos)	\$0	\$1 Genérico	\$0	\$0	\$0 Genérico
	\$4 Marca preferida;	o Planificación familiar, no copago	\$0	\$4 Marca preferida	\$0	\$2	\$0 Marca preferida
	\$8 Marca no preferida	o Dejar de fumar, no copago	\$0	\$8 Marca no preferida	\$0	\$4	\$4 Marca no preferida
		o Antipsicóticos de 2.ª generación y antipsicóticos inyectables, \$1 copago	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida	\$0	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida
		o Anticonvulsivos, marca no preferida, \$4 copago	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida	\$0	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida
		o Oncología oral, marca no preferida, \$4 copago	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida	\$0	\$0	\$0 Marca preferida y genérico \$4 Marca no preferida
		o Suministros para la diabetes	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
		☑ Glucómetro, no copago					
		☑ Tiras reactivas y soluciones para controlar el azúcar en la sangre, agujas para insulina, lancetas, etc. \$4 copago sin cobrar más de un copago por día natural					

Beneficio	Copago	Límites	Anthem	Coventry	Humana	Passport	Wellcare
Servicios y dispositivos de rehabilitación y de habilitación							
Enfermería especializada y rehabilitación	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios quiroprácticos	\$3	26 visitas por período de 12 meses	\$0	\$3	\$0	\$0	\$0
Equipos médicos duraderos	\$4 por fecha de servicio		\$0	\$4 por fecha de servicio	\$0	\$0	\$0
Prótesis auditivas/servicios de audiometría	\$0	Sólo para menores de 21 años	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Dispositivos prostéticos	\$4		\$0	\$4	\$0	\$0	\$0
Terapia física / ocupacional / del habla	\$3	20 visitas por año por terapia (combinado para rehabilitación y habilitación); no hay límite para niños	\$0	\$3	\$0	\$0	\$0
Servicios privados de enfermería	\$0	2,000 horas por año	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de laboratorio							
Servicios de laboratorio, diagnóstico y radiología	\$3		\$0	\$3	\$0	\$0	\$0
Servicios pediátricos							
Trastornos del espectro autista	\$0	Hasta los 21 años	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios Especiales de EPSDT	\$0	Limitado a los servicios médicamente necesarios que no están incluidos en el plan estatal y autorizados bajo la Sección 1905(a) de la Ley del Seguro Social, o 42 USC Sección 1396d(a)	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Examen EPSDT	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Comisión para Niños con Necesidades Especiales de Atención Médica	\$0	Limitado a los niños que reúnen los requisitos de elegibilidad de la Comisión para Niños con Necesidades Especiales de Atención Médica	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0

Beneficio	Copago	Límites	Anthem	Coventry	Humana	Passport	WellCare
IMPACT Plus	\$0	Limitado a los niños con discapacidad emocional severa que están bajo la custodia o supervisión del DCBS, o en riesgo de estar bajo la custodia del DCBS, que también están en una institución o en riesgo de estarlo por problemas de salud conductual.	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Clínicas de servicios especializados para niños	\$0	Servicios limitados a los niños menores de 18 años y tienen que hacerse en clínicas especializadas	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Manejo enfocado de casos: Niños <i>SED</i> (Discapacidad Emocional Severa)	\$0	Limitado a los niños que cumplen con la definición legal de Kentucky de discapacidad emocional severa.	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios del programa <i>First Steps</i> (Primeros Pasos)	\$0	Servicios disponibles desde el nacimiento hasta los dos años de edad para los niños con retraso en el desarrollo o diagnosticados con una condición física o mental asociada con retraso en el desarrollo.	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios por problemas de salud mental y uso de sustancias							
Manejo enfocado de casos: Adultos <i>SMI</i> (Enfermedad Mental Severa)	\$0	Limitado a adultos que cumplen con la definición legal de Kentucky de enfermedad mental severa.	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios hospitalizados de salud mental/uso de sustancias	\$50		\$0	\$50	\$0	\$0	\$0
Servicios ambulatorios de salud mental/uso de sustancias	\$3		\$0	\$3	\$0	\$0	\$0

Beneficio	Copago	Límites	Anthem	Coventry	Humana	Passport	WellCare
Servicios de prevención y manejo de enfermedades crónicas							
Dejar de fumar	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Servicios de alergias	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Vacunas y otros servicios de salud preventiva recomendados por grupos de expertos nacionales (tales como chequeos anuales, Papanicolaou, prueba de presión sanguínea, etc.)	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Otro							
Cuidado a largo plazo	\$0	Limitado a las personas que cumplen con el criterio de atención en instalaciones de enfermería o en un centro de atención intermedia para personas con discapacidad intelectual	\$0	N/A	\$0	N/A	\$0
Transporte que no es de urgencia	\$0		\$0	Proporcionado a través del Agente de Inscripción del Estado	\$0	\$0	\$0
Servicios de enfermería para enfermos terminales (<i>Hospice</i>)	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Diálisis renales / Hemodiálisis	\$0		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0

NOTA IMPORTANTE: No se incluye toda la información acerca de todos los servicios cubiertos por Medicaid. Por ejemplo los recuadros no tienen la información acerca de los servicios que requieren una previa autorización por la MCO; servicios que son únicamente para mujeres embarazada; servicios exclusivamente para niños; servicios que se limitan a cierto número por mes; u otros servicios que pudieran estar limitados o restringidos en cualquier otra forma. A usted se le enviará información más detallada acerca de los servicios cubiertos después que usted se una a una MCO. Los copagos y coseguros no pueden ser mayores al 5% del ingreso familiar por trimestre. Hay un límite de copago de \$225 para medicamentos por año calendario y de \$225 para servicios médicos por año calendario.

Beneficios/Servicios Adicionales

Los siguientes son servicios o beneficios extras que la MCO pudiera ofrecer.

Anthem	Coventry	Humana	Passport	Wellcare
<p>Programa prenatal con recursos gratuitos para salud y consejería para las mujeres embarazadas</p> <p>Ayuda para obtener el servicio gratuito de teléfono móvil <i>SafeLink</i> para los hogares elegibles, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minutos gratuitos para llamarnos • 200 minutos gratis de por vida • Mensajes de texto sin límite a o de quienquiera y hasta seis mensajes de texto cada año de Anthem para darle: • Educación y consejos acerca de su salud • Recordatorios de los chequeos y vacunas contra la influenza para usted y su familia • Información acerca del control del peso <p>Baterías gratuitas para prótesis auditivas en los tamaños comunes de 10, 13, 312 ó 675</p> <p>Botiquín gratuito de preparación para tornados con consejos acerca de cómo prepararse para un tornado, disminuir el riesgo y crear un plan de comunicación para la familia</p>	<p>Libros de recetas para diabéticos: CoventryCares of Kentucky se ha asociado con el Programa de Kentucky para la Prevención y Control de la Diabetes para ofrecer Nutrition Basics. Este libro tiene consejos para los hábitos saludables de alimentación.</p> <p>Programa Cuna de Bebé: el programa está diseñado para motivar a las mujeres embarazadas a que asistan a sus citas prenatales. CoventryCares quiere promover que el bebé duerma en un lugar seguro proporcionándole una cuna.</p> <p>Club “Doc Bear” para Niños: Los miembros entre las edades de 1 a 16 años están inscritos automáticamente en el Club “Doc Bear” para Niños. El Club “Doc Bear” es un beneficio adicional que se les ofrece a los miembros de CoventryCares. Los miembros reciben correspondencia de Doc Bear durante el año.</p>	<p>NINGÚN COPAGO para las recetas cubiertas</p> <p>NINGÚN COPAGO para los servicios médicos cubiertos</p> <p>Medicamentos de venta libre GRATUITOS con una receta</p> <p>Servicios GRATUITOS de visión, dentales y de la audición</p> <p>TARJETAS DE REGALO para las mujeres embarazadas que visitan a su médico</p> <p>Baby Showers para las mujeres embarazadas</p> <p>Una red de médicos en todo el estado de los cuales puede escoger</p> <p>NO SE REQUIERE UN REFERIDO para ir al dentista, oculista, obstetra/ginecólogo, psicólogo, quiropráctico o podiatra</p> <p>Servicios de salud conductual – 30 visitas ambulatorias sin autorización previa</p> <p>NINGÚN COPAGO para servicios de salud conductual cubiertos</p> <p>Línea de consejos de enfermería las 24 horas GRATUITO disponible los 7 días de la semana. Hablar con enfermeros(as) amables con experiencia</p> <p>Línea de crisis GRATUITA 24/7 de salud conductual</p> <p>Servicios GRATUITOS de interpretación para otros idiomas y personas con problemas de audición</p>	<p>Miembros embarazadas pueden recibir hasta \$40 en tarjetas de regalo y una tarjeta para una cuna <i>pack-n-play</i> o un asiento infantil para el auto por unirse al programa <i>Mommy Steps</i> y asistir a todas las visitas prenatales y pospartos. Además, el servicio gratuito Text4baby, consejos de enfermeros especialistas y ayuda adicional para las madres que dan a luz anticipadamente.</p> <p>Diabéticos pueden recibir hasta \$45 por año en tarjetas de regalo para compras de comestibles, productos de cuidado personal o gasolina. Pueden ganar una tarjeta de regalo de \$15 por completar cada uno de los 3 Formularios de Examen de Diabetes.</p> <p>Mujeres (de las edades de 50 a 75 años) pueden recibir una tarjeta de regalo de \$20 para compras de comestibles, productos de cuidado personal o gasolina por tener una mamografía en 2014.</p> <p>Mujeres (de las edades de 21 a 65 años) pueden recibir una tarjeta de regalo de \$20 para compras de comestibles, productos de cuidado personal o gasolina por tener un examen de Papanicolaou en 2014.</p>	<p>Recibir hasta \$10 en artículos gratuitos de venta libre (OTC) cada mes. Escoger entre más de 150 artículos, tales como vitaminas, productos para el alivio del dolor, medicamentos para resfriados y alergias, toallitas húmedas para bebés, pañales, y mucho más. Es fácil. Sólo llámenos o visítenos en internet, y ise los enviaremos por correo a su casa!</p> <p>NINGÚN copago para médicos y servicios hospitalarios internados/ambulatorios</p> <p>Gratis: exámenes de GED. Miembros de 16 años de edad y mayores, sin un diploma de la secundaria, pueden tomar el examen GED sin costo alguno</p> <p>\$0 copagos para beneficios extras</p> <p>Puede ganar una tarjeta de regalo de \$10 gratis a través de nuestro Programa de Premios de Calidad por recibir cierta atención preventiva para usted y su familia</p> <p>Gratis: coche de bebé por ir a todas las visitas al médico durante y después del embarazo</p> <p>Gratis: baby shower si está embarazada. Puede asistir a un <i>shower</i> en su propia comunidad, donde puede recibir una canasta de regalos y consejos para mantener saludables a su bebé y a sí misma.</p>

Anthem	Coventry	Humana	Passport	Wellcare
<p>Club de Niños Anthem, nuestro programa para los niños con edades entre 5-12 años, que promueve las actividades saludables y los hábitos de buena salud</p> <p>La Salud de A a Z, nuestro sitio de internet de información sobre la salud y el bienestar, con una herramienta para reconocer síntomas, enciclopedia de salud y grupos de apoyo</p> <p>Recordatorios para visitar a su médico, hacer que los niños reciban sus vacunas y renovar su cobertura del seguro médico</p>	<p>Biblioteca KidsHealth en Internet: Este recurso en internet ofrece herramientas completas para la salud de los niños proporcionadas por expertos. Las áreas de información incluyen la salud general, infecciones, emociones y conducta, crecimiento y desarrollo, y nutrición y estado físico.</p> <p>Programa para dejar de fumar: Este programa les ayuda a los miembros que quieren dejar de fumar.</p> <p>Manejo de casos y de enfermedades: Trabajadores clínicos colaboran con los miembros para ayudarles a entender y tratar las condiciones de salud crónicas.</p> <p>Servicios para miembros: Nuestro centro de llamadas está disponible para ayudarles a los miembros a acceder a los servicios para promover una mejor salud física, conductual y emocional. Podemos ayudar a programar citas, hacer arreglos para el transporte, y proporcionar información acerca de otros servicios.</p>	<p>Educación individual de salud para condiciones tales como la diabetes, asma y enfermedad cardíaca</p> <p>Inyecciones y tratamientos para alergias para los adultos y niños</p> <p>Beneficio de atención de salud preventiva para niños menores de 21 años</p> <p>Ayuda con la farmacia en que usted y su farmacéutico hablan acerca de medicamentos y la seguridad de estos</p> <p>Text4Baby® – un servicio gratuito que ofrece consejos de salud para el embarazo y el primer año del bebé</p> <p>Gerentes de atención LOCALES si usted lo solicita</p> <p>Programa para dejar de fumar que ayuda a las personas que quieren dejar de fumar</p> <p>Programa de transición de atención para ayudarle cuando le dan el alta del hospital</p> <p>Programa en internet de vivir saludable – consejos para comer bien, mantenerse en forma y mucho más en CareSource.com</p> <p>Rincón para Adolescentes en nuestro sitio web que ofrece consejos de salud sólo para adolescentes</p> <p>iConnect® – un programa divertido y único de correo electrónico y texto para miembros</p> <p>Comité de Calidad de Acceso para Miembros – su oportunidad de dar opiniones en persona sobre los planes y programas</p> <p>Eventos de agradecimiento a los miembros – eventos divertidos para la familia entera</p>	<p>Adolescentes (de las edades de 10 a 20 años) pueden recibir una tarjeta de regalo de \$10 para descargar música/apps o un vale de \$10 para ir al cine por tener una visita de atención al niño sano y recibir las vacunas que el médico diga que necesite en 2014.</p> <p>Miembros con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD) pueden recibir una tarjeta de regalo de \$10 para comestibles, productos de cuidado personal o gasolina por tener un examen de espirometría en 2014.</p> <p>Miembros que necesitan una visita dental pueden recibir una tarjeta de regalo de \$10 para comestibles, productos de cuidado personal o gasolina por visitar al dentista en 2014.</p>	<p>Servicio gratuito de reposo. Este beneficio ofrece cuidado a corto plazo que les da reposo a las personas que cuidan de miembros de SSI elegibles.</p> <p>Línea gratuita de consejos de enfermería disponible 24/7. Puede hablar con un enfermero registrado para ayuda con resfriados y pequeñas cortaduras o para obtener otros consejos médicos.</p> <p>¡Atención gratuita para sus niños! \$0 para inyecciones y tratamientos para alergias, vacunas, y chequeos y limpiezas dentales.</p> <p>Programas gratuitos de manejo de casos y de enfermedades que le ofrecen ayuda y apoyo para sus condiciones tales como el asma, diabetes, etc.</p> <p>Sitio web de salud y bienestar que le da consejos para mantener saludables a usted y sus seres queridos.</p> <p>La selección más grande de proveedores que les da a usted y su familia acceso a proveedores de atención primaria (PCPs), especialistas, hospitales y farmacias.</p> <p>Línea gratuita de crisis las 24 horas para ayuda con el abuso de drogas y alcohol y problemas de salud conductual.</p>